Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая, вязкая	205	12,24	279	6	12	37
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	8,52	144	7	4	25
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,16	337	8	14	51
	закуска	106	Помидоры свежие	80	14,40	12	1	0	2
	булочное	589	Кондитерское изделие (пряник)	80	13,20	292	5	8	60
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	53	Салат из свёклы	80	13,83	87	1	15	5
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	250	18,82	67	26	12	64
	2 блюдо	364	Азу	220	62,91	382	37	23	26
	напиток	512	Компот из свежих плодов	200	4,85	81	0	0	20
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1